

# 第2回オリンピック・パラリンピック教育実践授業

平成30年12月12日(水)、体育コースの生徒を対象に本年度2回目のオリンピック・パラリンピック教育実践授業を行いました。これは、スポーツ庁推進事業である、オリンピック・パラリンピック・ムーブメント調査研究事業の推進校として、本校が取り組んでいる活動です。



今回は、森永製菓(株)ウイダートレーニングラボのパフォーマンススペシャリストで日本オリンピック委員会医科学強化スタッフの下園聖真氏をお招きし、全学年体育コース3学級120名に2020東京オリンピックを見据えてというテーマでご講演頂きました。トレーナーという職業や氏がサポートしているフェンシング競技のナショナルチームについて、ウォーミングアップや姿勢のチェックの方法について分かり易く説明していただきました。



公演後は本校の部活動を見学され、部活動の顧問や生徒からの質問に答えられていました。生徒にとって、第一線で活躍されるトレーナーとの関わりは、今後の進路決定の上でも貴重な機会にもなりました。



