

進路講演会「セルフマネジメントの育成と活用方法」 ～「生きる力」と「生かす力」～

日時～3月11日(金)

場所～本校 体育館 (1学年は北九ネットで教室配信)

講師～明治大学 釜崎 太 教授 (本校21期生)

〈研究テーマ〉

市民社会とプロスポーツの関係、

身体文化史、身体論、

ドイツのスポーツクラブ研究



講演をしていただく釜崎先生には北九州高等学校のグラデュエーションポリシーに掲げる4つのキーコンピテンシー(北九州高生として育てたい力)の育成をふまえて、「セルフマネジメントの育成と活用方法～『生きる力』と『生かす力』～」をテーマにご講演いただきました。

～北九州高等学校のグラデュエーションポリシー～

①計画性：自分を客観的に捉え、自ら最適な目標を設定し、それを達成する方法を考える。

また、見通しを持ち、かつ柔軟に軌道修正しながら実行することができる。

②行動力：情報を適切に取捨選択し、そこから構築した自らの考えを、場や対象に併せてアウトプットする。また、他者のために自分を生かすことができる。

また、他者のために自分を生かすことができる。

③協働性：他者と協力し支え合うことの大切さを知り、他者を尊重し生かすことに努める。

また、他者に対する想像力を働かせ、その上で適切な言動をとることができる。

④主体性：物事を自分ごととして捉え、幅広く積極的に活動する。また、課題解決に向けて粘

り強く取り組んだり、諦めずに新しい方策を工夫したりすることができる。

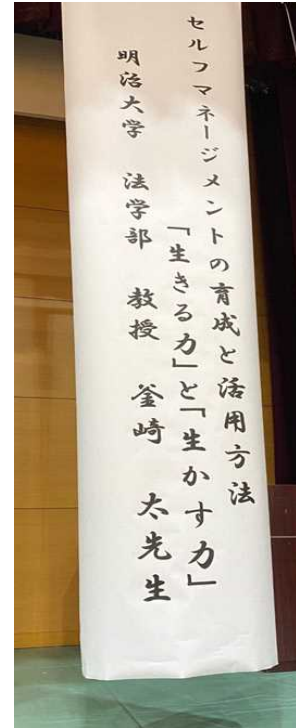
1) 全体会～釜崎先生が研究過程で対談してきた長谷部選手(サッカー元日本代表主将)、長友選手(サッカー日本代表)、川上憲伸投手(元大リーガー)、ジョルジュ＝メンデル(世界的なサッカー選手クリスティアーノ・ロナウドの代理人)などのエピソードを交えて、「プラス方向へ進む自分をどのように作り出すか」をととても分かりやすく話をしていただきました。

2) パネルディスカッション～「チームマネジメントの向上」をテーマに1・2年生7名の生徒(サッカー部、剣道部、野球部、応援団、吹奏楽部、生徒会、1年体育コースの各代表)が釜崎先生とパネルディスカッションを行いました。

1) 全体講演 & 2) パネルディスカッション



母校での講演に釜崎先生も熱が入ります。



講演内容に興味津々です。



グループ討議も真剣です。



「パネルディスカッションも中央に座っている釜崎教授の助言に耳を傾けてます。」



「パネリストの生徒も鋭い提案をして頑張りました。」